



Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach M. Rosenberg

Einsteiger- und Aufbauwochenende in Heilbronn !

Du respektierst mich nicht!! Alles andere ist Dir wichtiger als unsere Beziehung, als ich, als xyz....

Nie hörst Du mir zu!

Sei doch einfach etwas zuverlässiger!

Immer kommst Du zu spät So kann ich nicht arbeiten!

Das ist nicht akzeptabel!

Wer bekam noch nie solche oder ähnliche Sätze an den Kopf geworfen?

Vermutlich niemand....

Wer hört diese gerne?

Vermutlich auch niemand....

Aber was ist die Botschaft die dahinter steckt? Was wollen wir eigentlich damit sagen?

Und warum ist diese Art der Ansprache so schwer zu ertragen und meist so unfruchtbar?

Haben Sie auch die Nase voll von derartigen Sätzen und der Art von Auseinandersetzungen, die üblicherweise darauf folgt?

Hätten Sie gerne eine Möglichkeit auszudrücken, was Ihnen missfällt, ohne dass der Andere sich sofort verteidigt oder zum Gegenschlag ausholt?

Würden Sie gerne wissen, wie die Botschaft hinter solchen Angriffen und Beschuldigungen zu entschlüsseln ist und wie die bekannten und immer gleich ablaufenden Streitereien in verständnisvolle Kommunikation und gemeinsame Lösungen, bei denen alle berücksichtigt werden, transformiert werden können?

Dann ist dieser Tag für Sie!

Inhalte:

Die Gewaltfreie Kommunikation, die Marshall Rosenberg und hunderte von Trainern auf der ganzen Welt seit Jahrzehnten lehren, bietet hier einen Ansatz, der unser Kommunikationsverhalten, unsere Beziehungen und letztendlich unsere Sicht auf die Dinge verändern kann.

Es geht darum klar zu beobachten ohne zu bewerten!

Klingt trivial ? Ist es aber nicht!

Es geht darum Verantwortung für meine Gefühle zu übernehmen, und diese auch so auszudrücken!

Es geht darum den Unterschied zwischen menschlichen Bedürfnissen und den Strategien, die wir zu deren Erfüllung zur Verfügung haben, zu unterscheiden und damit plötzlich zu erkennen, dass wir unendlich viele Möglichkeiten haben uns und anderen das Leben zu verschönern.

Letztendlich geht es darum eine Klarheit darüber zu erlangen, was in mir und im anderen vorgeht, dies ausdrücken und austauschen zu können, und damit tiefere, einfühlsamere und erfüllendere Begegnungen und Beziehungen zu erreichen.

Es geht aber auch darum die eigenen Schatten mutig anzuschauen, Verantwortung für das eigene Leben, eigene Gefühle, auch die schmerzhaften, zu übernehmen und damit einen wesentlich aufgeklärten Umgang mit sich, den Mitmenschen und dem Leben an sich zu erreichen.



TeamVision
Seminare – Beratung - Coaching

Voraussetzungen:

Für diesen Tag sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Neugier und der Forschergeist, um alte Konzepte in Frage zu stellen und sich auf eine neue, unbekannte und aufregende Sichtweise und Kommunikation einzulassen.

Arbeitsweise:

Wir werden zusammen und in Kleingruppen üben, Erlebtes und Gelerntes austauschen und vor allem viel Lachen und gemeinsam mit Freude lernen.

Datum und Kosten:

Einsteigerwochenende

20. – 21. Januar 2011 - Freitag 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr; Samstag 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Der Preis beträgt 240 Euro bis 110 Euro, je nach Selbsteinschätzung.

Aufbauwochenende

23. – 24. März 2011 - Freitag 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr; Samstag 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Der Preis beträgt 240 Euro bis 110 Euro, je nach Selbsteinschätzung.

Seminarort:

TeamVision
Untere Kanalstr. 13/1
74081 Heilbronn- Horkheim

Trainer:

Jürgen Engel

- Eigene GFK Aus- und Weiterbildung seit 2005 in über 170 Seminartagen bei mehreren dutzend TrainerInnen in Deutschland, Europa und den USA
- Seit 2006 Gründer und Moderator der größten deutschsprachigen Online-GFK-Gruppe : www.xing.com/net/giraffen mit aktuell fast 5000 Mitgliedern
- GFK-Trainer seit 2008 mit offenen Trainings und Arbeit in Schulen und Unternehmen
- Schwerpunkt auf der „Lebendigen Energie der Bedürfnisse“ nach Robert Gonzales
- 13 Jahre Trainertätigkeit in Großunternehmen
- Kenntnisse und Erfahrung in Mediation, Soziokratie, Restorative Circles
- geb. 1971, verheiratet, 2 Kinder



TeamVision
Seminare – Beratung – Coaching -
Supervision

Anmeldung zur Gewaltfreien Kommunikation

Einsteigerwochenende

20. – 21. Januar 2011 - Freitag 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr; Samstag 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Der Preis beträgt 240 bis 110 Euro, je nach Selbsteinschätzung.

Aufbauwochenende

23. – 24. März 2011 - Freitag 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr; Samstag 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Der Preis beträgt 240 bis 110 Euro, je nach Selbsteinschätzung.

Veranstaltungsort: Seminar TeamVision;
Untere Kanalstrasse 13/1; 74081 Heilbronn-Horkheim

Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Heidi Krüger Tel: 07131-253672 info@teamvision.de / www.teamvision.de

Einrichtung: _____

Zu der Weiterbildung „Gewaltfreie Kommunikation“
melden wir hiermit zur Teilnahme an:

Name,
Vorname: _____

Telefon/Telefax: _____

Privatanschrift:

Ich melde mich für folgende Wochenenden an
 Einsteigerwochenende
 Aufbauwochenende

Email: _____

Rechnungsanschrift mit folgendem Betrag

_____ Euro an

Datum,
Unterschrift _____

Privat Einrichtung

Teamvision
Horkheimer Strasse 31
74223 Flein
07131-253672
info@teamvision.de

Sie erhalten eine schriftl. Bestätigung der Termine , die
mind. Teilnehmerzahl beträgt 5 Teilnehmer.
Bei zu geringer Anmeldezahl behält sich TeamVision vor,
die Weiterbildung abzusagen. Bei Absage Ihrerseits des
Seminars bis 2 Wochen des Seminarbeginns fallen für
Sie keine Kosten an. Bei Absage Ihrerseits im Zeitraum 2
– 1 Woche bis zum Seminareginn fallen 50 % der
Seminarkosten an. Bei Absage des Seminars Ihrerseits
im Zeitraum einer Woche bzw. schon des laufenden
Lehrgangs fallen die gesamten Lehrgangskosten für Sie
an.

**Bitte senden Sie den ausgefüllten Bogen an die oben genannte Adresse,
oder faxen Sie bitte an 07131-576946.**