

Eltern - Coaching...

Eltern-Sein – eine große Aufgabe

Die Führung des „Kleinunternehmens Familie“ ist kein Kinderspiel.

Mütter und Väter leisten Tag für Tag eine Menge und wenden viel Energie und Lebenskraft auf, um ihre Kinder fit fürs Leben zu machen.

Oft erleben sie dafür einerseits wenig Wertschätzung, Anerkennung oder Unterstützung und werden andererseits nur allzu schnell für alle Auffälligkeiten ihrer Kinder verantwortlich gemacht.

Wie können Eltern bei ihrer wertvollen und herausfordernden Aufgabe gestützt werden?

Coaching für Mütter und Väter

So wie Coaching in der Arbeitswelt z.B. die Kompetenz einer Führungskraft erweitern soll, will dieses Eltern-Coaching, Müttern und Vätern **Informationen** an die Hand geben, **Anregungen und Entlastungsmöglichkeiten** für den Erziehungsalltag aufzeigen und **Raum für Austausch** bieten.

...im Familienalltag...

Mögliche Themen sind:

- ⊥ Wie bringe ich meine unterschiedlichen Rollen als Mutter/Vater, Ehepartner, Geliebte/r, Freund/in etc. unter einen Hut?
- ⊥ Wer hat in unserer Familie das Sagen?
- ⊥ Wie gehen wir mit Konflikte um?
- ⊥ Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!
- ⊥ Wo stehe ich in meiner Familie?
- ⊥ Wieviel Einmischung der eigenen Eltern/Schwiegereltern muss ich dulden?
- ⊥ Leben in einer Patchwork-Familie?

Im Vordergrund der Treffen stehen die persönlichen Wünsche und Themen der Eltern.

Sie werden als Eltern unterstützt auf der Suche nach neuen Bildern, damit Sie selber einen Weg aus schwierigen oder festgefahrenen Situationen finden.

Das Coaching basiert auf den Ressourcen der Eltern, respektiert Ihre Werte und unterstützt Sie bei der Durchführung im Alltag.

Die Einhaltung der Schweigepflicht ist ein wichtiger Bestandteil des Eltern-Coachings.

...bringt Erfolg!

Ziele von Eltern - Coaching können sein

- ⊥ **Sicherung der Familienqualität;**
- ⊥ **Größere Lebenszufriedenheit;**
- ⊥ **Optimale Förderung und Begleitung Ihres Kindes;**
- ⊥ **Änderung des Problem- und Konfliktverhaltens;**
- ⊥ **Stabilisierung der Familienbande;**
- ⊥ **Höhere Professionalität im Umgang mit Pädagogen.**

...ist ein Angebot!

Für Wen?

Alle interessierten Mütter und Väter. Sie können gerne als Elternpaar oder als Einzelperson am Eltern-Coaching teilnehmen.

Wann? Wie lange?

Sie dürfen sich gerne per Email, Telefon oder Fax an mich wenden, um dann einen individuellen Termin zu vereinbaren.

Ein Eltern-Coaching dauert 60 Minuten.

Wo?

Das Eltern-Coaching findet in den Praxisräumen in HN-Horkheim; Untere Kanalstrasse 13/1 statt

Kosten?

Ein Eltern-Coaching kostet 50 Euro.

Bei weiteren Fragen und Anregungen dürfen Sie sich gerne an mich wenden.

Ich freue mich auf Sie !

Profil

Heidi Krüger

- ⊥ Systemische Familientherapeutin (DGfS)
- ⊥ Systemische Beraterin
- ⊥ Systemische Supervisorin (Eucos/DGfS)
- ⊥ Systemische Organisationsberaterin (Eucos)
- ⊥ Systemischer Coach
- ⊥ Selbständige Dozentin für Aus-, Fort- und Weiterbildung im pädagogischen Kontext
- ⊥ Multiplikatorin des Projektes „Natur-Wissen-Schaffen“; Uni Bremen
- ⊥ Lehrerin für Pflegeberufe
- ⊥ Intensivfachschwester

TeamVision

Seminar- und Praxisräume:

Untere Kanalstrasse 13/1
74081 Heilbronn-Horkheim

Postanschrift:

Staudingerweg 7
74081 Heilbronn

Fon: 07131-253672
Fax: 07131-576946
Mobil: 0171-2649194
Email: info@teamvision.de
Internet: www.teamvision.de

Elterncoaching

TeamVision

Beratung, Seminare, Coaching, Supervision
Heidi Krüger